

# La Gazette de Castellane

Juillet 2019



## *EDITO*



Bonjour à tous,

Six mois se sont déjà écoulés depuis notre dernier numéro. Toujours aussi attendue et appréciée notre Gazette retrace les bons moments passés à Castellane. Elle se construit à partir de vos expériences et de vos témoignages... sous la plume de Dominique, notre animatrice. Le challenge de la prochaine Gazette va plus loin : la création d'un comité de rédaction pour au-delà de la parole, vous donner la plume !

Le début de l'été a déjà été marqué par 2 périodes de canicule, nous contraignant à reporter certaines sorties ; Au-delà de 30° au thermomètre tous aux abris, dans les pièces réfrigérées de l'établissement pour prendre soin de soi et de son corps. Des petits réflexes qui nous permettent de mieux vivre ces temps de fortes chaleurs, souvent fatigantes pour notre organisme.

Enfin, n'hésitez pas à lire le Progrès cet été. Laëtitia le GLOANNE est venue recueillir les témoignages de résidents, familles et professionnels pour faire découvrir le monde de l'EHPAD. Mettre en lumière les expériences de chacun et valoriser la place de tous en EHPAD, voilà le challenge que s'est donné la journaliste. Le 1<sup>er</sup> article est paru le 23 juillet... La saga continuera jusqu'à fin septembre.

Bonne lecture à tous  
Alix de Marcillac - Directrice

# ***SOMMAIRE***

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Edito .....              | 2  |
| Sommaire .....           | 3  |
| infos.....               | 4  |
| Cabriole .....           | 5  |
| Sorties.....             | 5  |
| Conférence .....         | 10 |
| Danses .....             | 10 |
| Visite des Lycéens.....  | 11 |
| Fête de la Musique ..... | 12 |
| Chorale .....            | 13 |
| Thé Philo .....          | 14 |
| Fête de l'été .....      | 15 |
| Moments Cachés .....     | 16 |
| Charades .....           | 18 |
| Chansons .....           | 19 |

# ***INFOS***

L'année 2018 avait comme projet d'ouvrir la résidence sur l'extérieur, de créer plus de liens intergénérationnels et du lien social avec les différents partenaires de la ville.

Pour l'année 2019, nous souhaitons pérenniser ce qui a fonctionné... Peut-être avec des surprises ?

A l'avenir, la Gazette paraîtra 4 fois par an afin d'alléger le travail de recherches dans nos archives et que chacun puisse plus rapidement avoir le journal résumant les activités.

Nous aimerions créer un comité de rédaction, merci aux personnes intéressées de s'inscrire auprès de l'animatrice !!



# ***CABRIOLE***

Nous avons renouvelé les rencontres avec les assistantes maternelles et les bambins de « la Cabriole ».

Cette année 2019 a permis d'établir un planning, à raison d'un vendredi par mois, pour le plaisir de chacun.

Ces rencontres intergénérationnelles soulèvent des émotions fortes. Tout le monde participe, geste de tendresse, sourires et bien-sûr chants et histoires sont de la partie.

Nous leur souhaitons bonnes vacances et les retrouveront à la rentrée.



# ***SORTIES***

## *Musée Confluence*

Nous avons renouvelé cette visite qui plait toujours et qui dispose de facilités de stationnement, tout est fait pour les personnes à mobilité réduite !

La principale salle que nous avons visitée est celle de Yokainoshima esprit du Japon, puis nous avons vu rapidement – faute de temps - celle des coléoptères.

Ce que nous avons retenu :

- ❖ Invoquées pour obtenir la guérison, la prospérité ou la protection, incarnées au cours de spectacles et cérémonies, les divinités sont invoquées et les masques sont essentiels lors de ces cérémonies.
- ❖ L'interprétation est sous forme théâtrale : cette pratique vient apaiser les morts et divertir les divinités.

Nos résidents ont été très surpris et parfois choqués par ces masques et ces rituels.



## *Le Planétarium*

Au planétarium, nous avons visité l'exposition permanente qui est dédiée à l'évolution de l'univers. Cette exposition présente les aventures humaines qui ont permis des avancées majeures dans la découverte du cosmos. Les images sont de toute beauté : les terrains agricoles, le désert du Sahara nous montrent la splendeur des paysages de notre planète.

On découvre aussi les nouveaux défis posés par le changement climatique. Chacun d'entre nous a été très surpris et nous avons pu nous enrichir grâce à Mr Cros et ces connaissances infinies dans ce domaine.

## *Le Musée de Rochetaillée*

Le mois de mai nous a amenés à Rochetaillée pour la visite de son magnifique musée. La petite fille du créateur nous a commenté la visite avec chaleur et passion. Elle n'a pas hésité à nous faire part des anecdotes familiales qu'elle a pu vivre avec tous ces véhicules (courses automobile, mariage...).

*« J'ai été impressionnée par le nombre de voitures, toutes très belles » Mme Argaud*



## *Musée de la soie ou Musée des canuts*

Le 20 mars, nous voilà prêt pour découvrir l'histoire de la soie. La maison des canuts créée en 1970, située sur la colline de la croix rousse présente l'histoire de la soierie lyonnaise.

L'exposition raconte l'origine de la soie, découverte il y a 500 ans par une princesse chinoise. Dans les salles, nous avons pu voir canettes, navettes, fils, métiers à tisser, dessins... Les canuts étaient des maitres tisseurs de fils d'or, d'argent et de soie.

L'origine du mot canuts semblerait venir de la canette (bobine de fil). Nous avons assisté à une démonstration de tissage sur un authentique métier à tisser Jacquard. Chacun de nous est reparti de cette découverte avec un cocon.





## *Sortie Bateau*

Le 18 juin a eu lieu la sortie bateau en compagnie de 3 autres résidences qui se sont regroupées pour privatiser le bateau : La Colline de la Soie, Madeleine Caille et Les Acanthes.

Cette sortie zen avait pour objectif la découverte de la faune et la flore au grand large.

Les échanges entre résidents ont été très conviviaux et tous ont eu envie de renouveler une expérience similaire.

Pour certaines résidentes cette sortie était une première et elles se sont promis d'en refaire d'autres !

*« Dommage, je serais bien restée plus longtemps » Mme Dolard  
« Que du bonheur » Mme Ruiz*



# *CONFERENCE*

Le vendredi 22 mars, journée Savoie à Castellane, un menu spécial montagne a été proposé : gratin de crozet et diot et tarte aux myrtilles.

L'après-midi, Philippe Bossy, ancien guide de haute montagne, nous a proposé un magnifique reportage sur Chamonix. Questions et discussions foisonnaient. En fin d'après-midi, Philippe nous a proposé une dégustation de fromages et vins de Savoie.

# *DANSES*

Grâce à Hélène Bosse, auxiliaire de vie à Castellane, les enfants des œuvres laïques de Caluire sont venus présenter leur spectacle. La sœur et la fille d'Hélène avaient revêtu des tenues traditionnelles. Danses et musiques ont donné une ambiance fabuleuse, communicative et conviviale.

Tous ensemble, nous avons ensuite partagé un délicieux goûter préparé par notre chef Frédéric.



# ***VISITE DES LYCEENS***

Le 4 avril, les lycéens de Saint Charles ont occupé la salle polyvalente pour nous présenter leur travail de l'année. Chacun d'entre eux a écrit des textes. Certains exprimaient leur vécu parfois douloureux. Pour certains ce n'était pas facile de lire son texte et se mettre à nu devant un public. Ce moment était émouvant et poignant.

« Parce qu'il est temps de sourire  
Maintenant à toi de fleurir  
Laisse tes pétales jaillir  
Et imagine le pire

Il n'y a pourtant que beauté dans ces regards portés et rien d'autres que tendresse dans ce monde sans finesse.

Parce qu'il est temps de sourire  
Maintenant à toi de fleurir  
Laisse tes pétales jaillir  
Et imagine le pire » Nathan



# ***FETE DE LA MUSIQUE***

Comme chaque année l'école de musique de Rillieux La Pape est à Castellane. Un concert est offert aux résidents à l'occasion de la fête de la musique.

Cette année, à cause de la canicule, le hall fut investi : il était bien rempli ! Cela a permis à beaucoup de personnes de participer. Nous avons eu un après-midi festif. Résidents, personnes de Vermeil et personnel étaient sous le charme. Les voix des enfants et les instruments nous ont conquis. A l'année prochaine !



# CHORALE

Durant ce premier semestre, et grâce aux deux équipes des blouses roses, trois prestations se sont déroulées dans notre Résidence.

Le 18 mars, la chorale « le cœur des gens » avec une trentaine de personnes nous a éblouis.

Le 11 avril, Alain et Jean–Claude ont fait le plein en salle polyvalente pour un beau concert

Le 20 mai, « les retraités en cœur » ont su créer une ambiance familiale dans le hall.

*Merci aux Blouses Roses pour leur aide.*



# THE PHILO

Suite à une lecture de poèmes, une conversation s'est engagée sur la vie à Castellane :

*« A Castellane, ma vie est partagée entre les soins, les activités, les repas »*

*« Même si je me sens bien à la résidence, le regret de ma vie d'autrefois est toujours présent et ne pourra jamais s'effacer »*

*« Merci aux ASH grâce à vous notre chambre est toujours propre »*

Les résidents ont aussi évoqué l'attente :

❖ *« Merci aux soignants, grâce à vous nous pouvons garder notre vie sociale. Vous êtes là pour nous soutenir quand on n'a plus le moral. Votre tâche est lourde, vous n'avez que deux bras. Et souvent le mot qui revient : ATTENDEZ »*

❖ *Attendre l'infirmière, l'aide-soignante, le kiné, le docteur, ...*

❖ *En revanche, « On n'attend pas le coiffeur ou la pédicure ont prend rendez-vous à l'accueil. La psychologue nous fixe rendez-vous »*

*« Ne pas oublier qu'un sourire, une phrase gentille donnent du bonheur »*

*« Je m'interroge pourquoi la conversation est difficile entre nous »*

*« Cet après-midi passé ensemble m'a permis de me libérer et oser dire. Ça m'a fait chaud au cœur. Mon arrivée a été froide, j'ai été déçue et je me suis renfermée. Maintenant je vais aller vers les autres, être plus aimable et plus souriante »*

# ***FETE DE L'ETE***

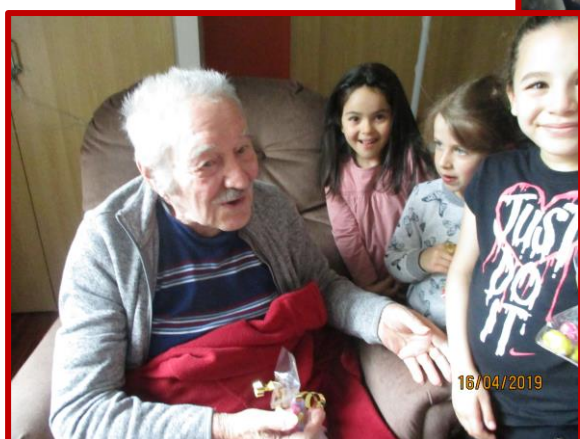
Le 22 juin nous avons la fête de l'été à Castellane. Jeux, concours de belote et scrabble, dessins, panier garni, stand photos et buvette étaient de la partie. Ce fut un moment familial et convivial.

Au cours de l'après-midi une chorale fut improvisée avec les résidents. Puis tout le personnel s'y est mis !

Un apéritif est venu clore ce moment festif.



# ***MOMENTS CACHES***







# CHARADES

Mon premier vit dans l'opulence  
Mon deuxième à 365 jours  
Mon troisième est une petite agglomération  
Mon quatrième est un pays d'Europe



Mon premier est la première note de musique  
Mon deuxième est une note de musique  
Mon troisième est une conjonction de coordination négative  
Mon quatrième est derrière certains animaux  
Mon Cinquième est un prénom masculin ou féminin



Mon premier est une marque de biscuits  
Mon deuxième est un fromage  
Mon troisième est une façon de faire qui dédaigne ou méprise  
Mon quatrième comporte 365 jours  
Mon tout est un liquide



A vos méninges .....Réponses auprès de votre animatrice

# CHANSONS

Faite avec les résidents et notre bénévole Claude Guigues

1

Primevères perce neige et crocus  
Violettes, pâquerettes et tulipes  
Embellissent nos maisons

2

Forsythias, belles jacinthes, jonquilles  
Narcisse, muguet, pissenlits, prunus  
Embellissent nos maisons

3

Mimosa, cerisiers du Japon  
Amandiers, muscaris et pivoine  
Embellissent nos maisons

4

Camélias, pommiers et magnolias  
Marguerites, pensées, coucou lilas  
Embellissent nos maisons

Refrain

Belles fleurs de printemps, belles fleurs de printemps  
Décorez, parfumez, jardins et pelouse  
C'est un vrai plaisir  
C'est un vrai plaisir

# La Gazette de Castellane

**Vous dit à**

**Bientôt !**

